

• Petit guide pratique à l'usage des étudiants en mobilité internationale sortante 2023-2024

• Démarches administrative à l'ÉSAD

- ↳ Faites, selon le cas, le contrat pédagogique (mobilité études) ou la convention de stage (mobilité stage)
- ↳ Bourses : référez-vous aux documents de procédure correspondant : « Procédure de demande de bourse régionale pour la mobilité internationale des étudiants Auvergne-Rhône-Alpes » et « Procédure Erasmus+ 2021-2028 »
- ↳ Consultez votre boîte mail ÉSAD•• au minimum chaque semaine
- ↳ Donnez des nouvelles régulièrement, partagez vos difficultés dès qu'elles apparaissent

• Couverture médicale

- ↳ Vous devez vous assurer que vous êtes couvert avant votre départ – voir document « Mobilité internationale sortante – couverture médicale »

• Assurances

- ↳ Vous devez vous assurer que vous êtes couvert avant votre départ.
- ↳ Contactez votre assureur pour vérifier votre couverture responsabilité civile scolaire et extra-scolaire, les conditions de couverture en cas de mobilité internationale, l'assurance rapatriement à l'étranger.
- ↳ Stage : justifiez auprès de l'assistante à la mobilité internationale de votre couverture accident du travail

• Argent

- ↳ Vérifiez que votre carte bancaire vous permet les retraits à l'international et informez-vous du montant des commissions
- ↳ ou Demandez à votre banque si elle a des banques affiliées ou partenaires pour faciliter l'ouverture d'un compte bancaire local si nécessaire
- ↳ Transportez une somme suffisante en liquide, dans une pochette fermée et sécurisée, pensez à faire du change avant de partir, à acheter des traveller's chèques ...
- ↳ Attention, vos chèques français peuvent vous être refusés.

• Transport : partir ... et revenir

- ↳ Réservez vos billets de transport à l'avance (garder les tickets bus, train pour complément écoresponsable)
- ↳ Anticipez votre premier trajet de porte à porte et tous les moyens de transports à utiliser le jour du départ, prenez en compte que vous transporterez vos bagages

•Valence

- Documents de voyage
 - ↳ Pièce d'identité, titre de séjour, passeport valable au moins trois mois après la date de retour prévue (selon les cas, se renseigner)
 - ↳ Visa : les démarches peuvent être longues et compliquées, les pièces justificatives à rassembler difficiles à obtenir : s'informer des modalités d'obtention dès que possible et au minimum 3 mois avant le départ

- Bagages
 - ↳ Vérifiez le nombre, la taille et le poids des bagages autorisés (cabine, soute), informez-vous des surcoûts
 - ↳ Etiquetez vos bagages avec vos coordonnées
 - ↳ Vérifiez la liste des objets, liquides et médicaments interdits (bagage cabine)
 - ↳ Faites la liste des essentiels et voyagez léger
 - ↳ Mettez dans votre valise de quoi vous faire du bien pendant votre mobilité : vos bonbons préférés, de quoi vous cuisiner un plat bien français, votre livre, votre film préféré, de quoi décorer votre chambre (un poster, un coussin, une couverture, un tissu, des photos ...), votre doudou! ...
 - ↳ N'oubliez pas de regarder les prévisions météo pour la saison et amenez des vêtements en conséquence

- Logement
 - ↳ Avant le départ, faites les démarches pour trouver un logement : résidence étudiante, logement privé, colocation ...
 - ↳ Prévoyez un point de chute à l'arrivée si le logement n'est pas réservé : auberge de jeunesse, hôtel, de particulier à particulier ...
 - ↳ Assurez-vous que vous pourrez récupérer les clés de votre logement à votre arrivée
 - ↳ Lisez en détail le contrat de location : caution, loyer, assurance, préavis de départ, désistement, ...
 - ↳ Anticipez les démarches pour rendre le logement, prenez-y vous à temps

- Téléphone
 - ↳ Faites débloquer votre téléphone portable pour acheter une carte SIM sur place
 - ↳ Profitez d'une bonne connexion wifi (avant de partir!) pour vous renseigner sur les différents forfaits, contactez votre opérateur actuel pour connaître les tarifs des appels à l'étranger

• Sécurité

↳ Donnez à l'assistante à la mobilité internationale :

- un numéro de téléphone où vous joindre directement pendant votre mobilité
- les coordonnées d'une personne que l'assistante à la mobilité internationale peut joindre en cas d'urgence

↳ Laissez les coordonnées de l'ÉSAD•• à vos proches pour pouvoir prendre contact en cas d'urgence :

- Anne Thielen, assistante à la mobilité internationale : 04 76 86 61 32 / anne.thielen@esad-gv.fr
- accueil Grenoble : 04 76 86 61 30
- accueil Valence : 04 75 79 24 00

↳ Inscrivez-vous sur le Fil de sécurité Ariane (Ministère des Affaires Etrangères et du Développement International), informez le Ministère de votre présence dans votre pays de destination : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

↳ Assurez-vous d'être joignable

• Pour aller plus loin

- ↳ <http://www.cleiss.fr/>
- ↳ <http://www.etudionsaletranger.fr/>